



EDITO

DÉCOUVRIR — APPRENDRE — SE PERFECTIONNER

QUOI DE NEUF EN 2019 ?

Page 1

Bonjour,

« **La vie est dans le cœur, l'espoir est sous les pieds, il faut marcher** » *Proverbe chinois.*

Je souhaite à mes élèves, à vous lectrices, lecteurs une année remplie de joie, de Qi, et de santé. Pour les chinois, l'année 2019 s'annonce intense parce qu'elle est la fin et le commencement d'un nouveau cycle. Pour certains le chiffre 9 est le chiffre de la réussite. Pour d'autres, il est redouté. Pour accueillir cette nouvelle année dans les meilleures conditions, connectez-vous le plus souvent possible à l'instant présent. C'est le seul lieu, le seul endroit où vous pouvez agir, apporter un changement, faire des choix habiles. Pratiquez aussi régulièrement une activité physique pour garder la forme. Pour cela je vous présente le Qi Gong de Guolin que j'ai découvert lors du 1er colloque national de recherche scientifique sur le Qi Gong pour la santé. Cette journée était organisée par l'Institut du Quimétao le 4 juin 2016 à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris. L'ambassadeur de ce Qi Gong est le Professeur Liu Bingkai. Taïchi Chuanement.

Patrick Grondin.



Que disent les chinois à propos du chiffre 9 ? Pourquoi certains le craignent et d'autres l'admirent ? Que nous réserve l'année 2019 ?

Pour essayer de comprendre pourquoi certains chinois se passionnent pour le chiffre 9, je me suis plongé dans leur culture pour décoder sa symbolique. C'est avant tout pour des raisons arithmétiques. Le chiffre 9 est le plus grand nombre impair écrit avec un seul signe. Les chiffres impairs sont associés au yang, et le 9 est la culmination du yang.



Le chiffre 9 se prononce Jiu (tiou) qui signifie durable, éternité.

La symbolique du 9.

Le 9 est le chiffre de la patience, de la méditation, de l'harmonie. Il est très utilisé dans les mariages, les mariés se sentent unis pour la vie. Il est aussi associé au courage,

à la persévérance, et aux efforts déployés pour mener à terme une activité, un projet, ou une mission. Dans les affaires, signer des contrats le 9, 19 ou 29 est synonyme de réussite, de succès.

La peur d'offenser le ciel.

Dans l'imaginaire chinois, le chiffre 9 correspond à l'empereur. De par son statut particulier; noble, suprême, et glorieux, certains le redoutent pour deux raisons. Ils ont peur d'offenser le ciel, et se méfient des chiffres impairs. Certaines personnes n'hésitent pas à supprimer ce chiffre de leur vie. À 59, 69, ou 79 ans, elles préfèrent se vieillir d'une année. Elles estiment qu'avec un nombre impair, à la fin il y a toujours quelqu'un qui se retrouve seul, qui ne trouve pas l'âme sœur.

Que nous réserve 2019 ?

L'année 2019 sera-t-elle une année de krach boursiers, de révolutions, de guerres...ou une année de paix, de partage fraternel, de solution pour la planète, ou encore de découverte importante dans le domaine de la santé ? Il va y avoir du mouvement, du changement profond. Pourquoi ? Parce que le chiffre 9

exprime la complétude, tout a été déployé, organisé, achevé. Ce grand yang, ce vieux yang, est un yang qui est parvenu à son plus haut point, et il ne peut plus croître comme yang. Comment va-t-il évolué ? Par un renversement, comme tout ce qui arrive à extrémité.

Nous sommes tous les acteurs de notre histoire. Jouons notre partition avec confiance dans l'instant présent et cette nouvelle année nous apportera du Qi positif pour nos projets, notre famille, et notre santé.

P.G



Le saviez-vous ?

Toutes les portes de la « Cité Interdite » sont garnies de neuf rangées de neuf clous dorés, sauf la porte du « Donghua men » qui possède huit rangées de neuf clous. C'est par cette porte que l'empereur quittait sa résidence terrestre pour aller rejoindre sa demeure éternelle.



Madame Guolin. (1909 / 1984)

Madame Guolin est une artiste peintre de la province du Guangdong. À 37 ans, elle découvre qu'elle est atteinte d'un cancer de l'utérus. Elle subit six opérations, et une hystérectomie. Quelques années plus tard son cauchemar

continue. On lui trouve des métastases au niveau de la vessie. De nouveau, elle passe sur le billard pour une résection de la vessie. Les médecins sont sceptiques, et lui pronostiquent pas plus de six mois à vivre.

Le secret de sa guérison.

Pendant toute ces années, elle voyage dans les montagnes, dans les forêts, dans les temples. Elle étudie de façon intensive ce que son grand-père lui avait enseigné, transmet, légué; *les 8 pièces de Brocart, le Qi Gong taoïste, la médecine chinoise...* Toutes ces recherches lui permettent d'élaborer son propre Qi Gong, sa méthode, sa thérapie. À 50 ans, elle retrouve sa vitalité, sa santé, elle est guérie. L'innovation monumentale

de Qi Gong de Madame Guolin réside dans sa respiration spéciale : « Xi Xi Ru ». Contrairement au Qi Gong classique, au Taïchi, ou la respiration doit être profonde, fine et régulière, dans le Qi Gong de Guolin la respiration est comme le vent.

Elle rentre à l'hôpital.

Dans toute la Chine, la nouvelle se répand comme une traînée de poudre. Les médecins l'invitent à l'hôpital pour proposer son Qi Gong comme outil thérapeutique aux personnes atteintes de cancer. Sa notoriété grandissante, les demandes, les sollicitations sont nombreuses. Elle travaille de plus en plus, et décède à l'âge de 75 ans d'un AVC.

P.G

LE QI GONG À LA PITIÈ SALPÊTRIÈRE.



Le Professeur Liu Bingkai.

« *L'hôpital expérimente le Qi Gong pour soulager les effets secondaires du cancer.* »

Le Monde.

Le Professeur **Liu Bingkai** est diplômé en médecine traditionnelle chinoise de l'Université de Nankin. Docteur en sciences de biologie

Moléculaire et Cellulaire de l'Université Paris Descartes. Chef de projet de médecine traditionnelle chinoise à la faculté de médecine de l'Université Pierre et Marie Curie Paris VI, et au centre intégré de médecine chinoise à l'hôpital Pitié-Salpêtrière.

Le Qi Gong Guolin.

Au royaume de la preuve et de la rationalité, les pratiques ancestrales chinoises se plient aux règles. Pour le moment dans le service du Professeur Liu, la priorité est donnée aux essais cliniques. Les patients qui sont suivis, le sont à titre expérimental. Le Professeur Liu prend en charge des personnes atteintes de cancer par des approches non médicamenteuses : acupuncture, Qi Gong thérapeutique de Guo Lin. « *La méthode est efficace, c'est quand les patients voient les effets sur leurs organismes.* »

L'hyperoxie respiratoire.

Un des principaux freins à l'action du système immunitaire est le manque d'oxygène qui règne souvent dans l'environnement de la tumeur. Les recherches scientifiques (**Gregg Semenza : Prix Lasker**) vient étayer l'intuition de Madame Guolin. L'hyperoxie respiratoire favorise la régression tumorale. Les cellules cancéreuses ne peuvent pas survivre dans un environnement riche en oxygène, alors qu'elles prospèrent en hypoxie.

P.G

Bon à savoir.

Le Qi Gong fait circuler l'énergie. En cas de maladies, il est recommandé de ne pas pratiquer n'importe quel Qi Gong. Renseignez-vous au près d'un professionnel avant de vous lancer dans une pratique.



LOUHANS

* Centre Chiropratique. 30 montée St Claude *

TOUS LES MARDIS

18h30 / 19h30 : **Taiji Gong.**

TOUS LES VENDREDIS

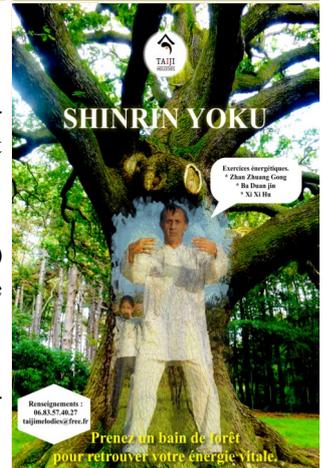
16h30 / 17h45: **Taichi style Wu.**

18h00 / 19h15: **Taichi style Chen.**

19h30 / 20h30 : **Taiji Gong.**

SHINRIN YOKU

15 MARS AU 15 NOVEMBRE 2019



Exercices énergétiques
* Zhan Zhuang Gong
* Ba Duan Jin
* Xi Xi Ru

Prenez un bain de forêt pour retrouver votre énergie vitale.

CONTACT :

PATRICK GRONDIN

06.83.57.40.27

taijimelodies@free.fr

