



EDITO

DÉCOUVRIR — APPRENDRE — SE PERFECTIONNER

L'EAU, C'EST LA VIE !

Page 1

Bonjour,

« La force de l'eau vient de la source » Proverbe persan .

L'eau, source de vie est un élément indispensable à l'existence. C'est votre corps émotionnel. Plus vous la comprenez, plus vous comprenez votre corps. L'apport hydrique journalier est le premier bon réflexe pour améliorer votre forme. Vous devez savourer l'eau comme vous savourez un grand cru. Chaque eau a son goût, chaque source a son secret. Les particularités gustatives de l'eau peuvent être terreux, métalliques, iodées, épicées... Et comme l'explique le Docteur **Emoto**, en la savourant, vous communiquez avec elle. Si vos émotions sont positives, vous nourrirez vos cellules positivement. N'oubliez pas que l'eau a une mémoire, et que vous êtes constitués de 70% de ce liquide. En buvant, apportez les bons messages vibratoires et énergétiques à votre corps, et profitez pleinement de son pouvoir bienfaiteur. Le Taïchi est fluide comme l'eau. Je vous présente Josette Daniel, ma première élève, et enseignante de la boxe de l'éternelle jeunesse. Taichi Chuanement.

Patrick Grondin.



L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (AESA) recommande de boire quotidiennement : Hommes 2,5l, femmes 2l, adolescents et seniors 1,5 à 2l.

« Eau » vient du vieux français « Ewe » qui veut dire « Eve ». Première femme et mère de l'humanité dans la culture judéo-chrétienne. L'eau représente après l'air, la seconde urgence de la vie. C'est la boisson la plus simple, sans calorie et surtout essentielle.

Pourquoi cette source de vie est-elle si précieuse ?



1) Parce qu'elle est l'élément principal de notre organisme 60% à 80%. Cette pureté originelle est partout dans le cerveau, les cellules, le sang, les tissus et les organes. Elle transporte les minéraux, les vitamines, et les divers nutriments pour que l'organisme fonctionne correctement, elle élimine les toxines, moyen naturel pour vous détoxifier.

2) Parce que l'alimentation, n'apporte plus tous les minéraux : *Traitements industriels, agriculture intensive, additifs et polluants.*

3) Parce que le *stress, médicaments, l'âge, la pollution...* Augmentent aussi vos besoins en minéraux.

Pour optimiser vos performances physiques, intellectuelles, et avoir bonne mine, cette source de jouvence est une alliée précieuse quotidiennement.

Quelle eau boire ? Robinet, source ou minérale ?

Pour une consommation quotidienne et régulière, une eau de source est suffisante.

Pour les eaux minérales, l'avis de votre médecin est important. Pourquoi ? Pour identifier vos besoins en minéraux. Eau calcaïque ? Magnésienne ? Sodique ? Chaque minéral a une fonction sur l'organisme. Ces eaux possèdent des propriétés bénéfiques pour la santé, elles sont reconnues par l'Académie de médecine, agréées par le Ministère de la santé, et il y a un demi siècle, elles étaient vendues en pharmacie.

Pour l'eau du robinet, ayez ce

chiffre en tête. Elle contient officiellement 50 mg l de nitrates, tandis que les eaux plates en bouteille contiennent entre 1 à 2 mg l.

Maintenant à vous de voir quel rapport souhaitez-vous avoir avec ce breuvage sain, non calorique, sacré, et bon pour votre organisme.



Les messages cachés de l'eau.

Masaru Emoto.

Le docteur japonais Emoto, diplômé en sciences et en médecine alternative, entreprit une recherche sur l'eau tout autour du globe. Sa découverte : l'eau montre sa vraie nature dans les cristaux formés par le gel. La sensibilité des molécules d'eau réagissent à leur environnement tant physique que psychique. La pollution chimique, la musique, nos pensées, nos émotions ou nos paroles influencent la formation des cristaux. Ils sont beaux et complets s'ils sont environnés d'harmonie mais difformes avec le chaos et la violence.



Samedi 1 juillet 2017. Centre chiropratique de Louhans.

J'ai organisé ce premier pot pour clore ma deuxième année d'activité. L'objectif ? Rassembler tous les élèves des différentes sections, et lieux. J'étais ému et heureux d'être dans cette énergie. Je remercie tous les élèves qui ont pu venir : **Josette** (Taichi style Wu), **Jean-Marc** (Taichi style Chen), **Danièle** (Taiji Gong), **Johny** (L'épée & Nunchaku), **Edwige** (Taichi style Chen & Nunchaku), **Bernadette** (Taiji Gong), **Michel** (Taiji Gong), **Ariane** (Taiji Gong), et les deux **Laurence** (Taiji Gong).

Remerciements aux professionnels qui ont répondu présent à mon invitation; **Cédric Derenne** (chiropracteur), **Léa** (Qi Gong & massage), **Clémence Moreau** (Podologue), **Marc Brassier** (Psychanalyste), **Patrick Merresse** (Reflexologue), **Catherine Meresse** (Shiatsu), **Ludovic Bailleux** (Sophrologue) et **Marie Grillet** (Kinésithérapeute). Et aussi **Christophe Trontin** du Magazine « La Chine au Présent ». **Sylvie et Thierry Meunier** (Chambres d'hôtes de Royer). Enfin François, Caïla, Adra, et Christine pour que l'organisation soit parfaite, et l'accueil chaleureux.



Petits fours, punch, et musique.

Adra a préparé des petit fours d'Algérie ; *M'Chewek cacahuètes, les boules cocos, petits sablés.* **Christine** a élaboré un élixir de l'île de la Réunion, le *punch péi, les invités* ont mis en commun; *gâteaux, jus d'orange, et vins.* Merci. Ce moment convivial s'est terminé en musique. Edwige musicienne talentueuse, nous a fait découvrir ses classiques jazzy. Thierry à la contrebasse, moi aux congas pour une improvisation. Maintenant ? Bonnes vacances dans la joie !!!



MON BUREAU.
77 vieille route d'Ozenay
71700 Tournus
06.83.57.40.27
taijmelodies@free.fr

PORTE OUVERTE
Patrick Grondin
Diplômé de l'Institut des Quantiques
Paris

VOTRE ESPRIT EST AGITÉ ?
VOTRE RESPIRATION EST COURTE ?
VOTRE CORPS EST TENDU ?

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE
TAÏCHI CHUAN - MASSAGE - RELAXATION

Tournus
77 Vieille Route d'Ozenay
SAMEDI 26 AOÛT 2017
9H / 18H

Louhans
30 montée Saint-Claude
VENDREDI 1 SEPTEMBRE 2017
18H / 20H

facebook TAIJI MELODIES 06.83.57.40.27

LA VOIX DES ÉLÈVES

L'AMBASSADRICE DU TAIJI STYLE WU.



Josette Daniel à 70 ans et vient de la région parisienne. Elle pratique le Taïchi style Yang depuis octobre 2000. A mains nues, elle maîtrise les 108 mouvements de ce style. Avec arme, elle manie le sabre. Elle a suivi un enseignement de transmission familiale de l'école **N.T.Pham**. Titulaire du **Brevet Fédéral**, elle enseigne le Taïchi style Yang depuis 2010.

Sa rencontre avec le Taïchi.

En 2000 le Taïchi chuan est encore méconnu. Elle recher-

chait une activité, et le Taïchi est venu à elle par le biais d'une rencontre. Après quelques cours d'essais, dix sept ans après elle avance dans son Tao.

Du Taiji Yang au Taiji Wu.

Que signifie Taiji Quan (*Taïchi chuan*) ? Traduisez le par « **la boxe du faite suprême** », ou « **la boxe de l'ombre** » ou encore « **la boxe de l'éternelle jeunesse** ». Josette est ma première élève. Je lui enseigne le Taïchi style Wu de **Maître Ma Chang-xun** depuis avril 2015. Elle a cette jeunesse éternelle : régulière dans ses entraînements, exigeante dans ses enchainements, et enthousiaste dans son apprentissage. Le seul obstacle qu'elle a rencontré dans le style Wu, ce sont les

micro mouvements, très subtils qui font le charme de ce style. Ils harmonisent les mouvements entre eux, permettent d'avoir des gestes justes sans tension, augmentent la force souple et explosive, et assouplissent les articulations et les tendons. Très rigoureuse, elle dompte peu à peu, le travail internes, et avance sur sa voie avec méthode, et perfection. *Quand on étudie avec son cœur on ne se perd pas.* Résultat ? Josette arrive de plus en plus à entrer en contact avec sa musique intérieure, sa tonalité énergétique dans sa pratique. Femme contemporaine, elle trouve que le taïchi est une discipline de choix avec un objectif majeur : **vivre en bonne santé le plus longtemps possible.**

« Je n'ai vraiment aucun regret de mettre engagée dans cette voie. Le fait d'être enseignante d'un autre style n'a posé aucun problème avec Patrick. En plus de m'enseigner le style Wu, j'ai trouvé en lui une personne très à l'écoute et avec qui je peux avoir des échanges très enrichissants sur le Taïchi, et les pratiques complémentaires, Qi Gong, Tuishou.... »



CONTACT :

PATRICK GRONDIN

06.83.57.40.27

TAIJI MELODIES@FREE.FR

www.facebook.com/pages/Taiji-Melodies