

EDITO

Le printemps représente la première phase du cycle des saisons. Les arbres bourgeonnent, et nous avons l'impression de renaître sous le rayon du soleil. Cette période coïncide aussi avec la naissance du Yang, qui symbolise le commencement de l'activité. C'est le moment favorable pour démarrer de nouveaux projets. Ce Mag mensuel, vous informera sur mes activités, et créer avec vous un lien qui nous permettra d'échanger sur les arts énergétiques.

Dans les futurs numéros, je vous informerai sur mon actualité, je vous offrirai des exercices très simples et efficaces à réaliser chez vous, des livres à découvrir, tout cela pour vous aider à améliorer votre bien-être au quotidien.

Patrick Grondin.



QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle Patrick Grondin, natif de l'île de la Réunion, et passionné par la culture asiatique.

En 1990, j'entre dans les arts martiaux par le **Karaté Shotokan**, et le **Nunchaku d'Okinawa** deux pratiques qui viennent du Japon, au « **Tsuki Karaté Club** » de Viré.

Suite à des migraines chroniques et des douleurs dorsales, j'ai posé ma ceinture noire de Karaté sur le tatami pour le Taichi Chuan. En effet après 16 ans de pratique, le Taichi Chuan a éliminé mes douleurs dorsales et

mes migraines. Une renaissance!!!

Pendant toutes ces années, j'ai travaillé avec divers professeurs, ainsi que les **Moines de Shaolin**. Cela m'a permis de faire évoluer ma pratique, et m'ouvrir sur différentes approches de cet art martial. Toutes ces expériences m'ont poussé à aller plus loin dans ma quête. En 2010, je suis monté à Paris, à l'**Institut du Quimétao** pour professionnaliser mon Taichi avec Maître, et Docteur **Jian Liujun**. J'ai obtenu mon diplôme en 2012.

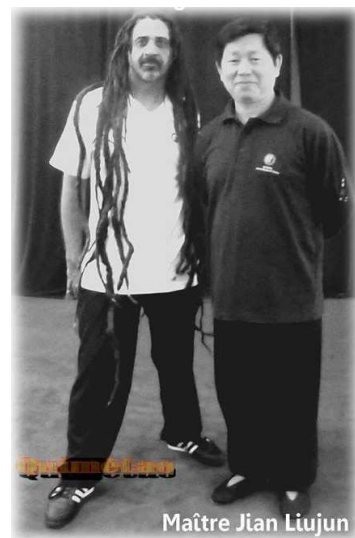
MON DIPLÔME.



Page 1



MOINES DE SHAOLIN
Abbé Shi Yong Chuan.



DOCTEUR JIAN LIUJUN
Fondateur
de l'Institut du Quimétao.

MES ACTIVITES

Depuis septembre 2015, avec BGE et la couveuse d'entreprise POTENTIEL, j'ai créé mon entreprise « **TAIJI MELODIES** » afin d'améliorer votre quotidien aux travers des arts martiaux **TAIJI** et de musique **MELODIES**.

TAIJI :

2 styles de Taichi traditionnel à mains nues.

Le style Chen,

Je vous propose plusieurs formes 8,23,74

à mains nues. Les gestes sont explosifs, les pas sont amples, avec des positions basses, maîtrise des coups de pieds, et des sauts. Mais aussi l'éventail, l'épée, et la balle du Taichi chuan.

Le style Wu

Est un style de Taichi à mains nues très doux avec des gestes lents, des pas courts, et des positions hautes.

Le Tai Qi Gong

S'adresse aux personnes qui recherchent

une activité statique avec des exercices respiratoires.

MELODIES:

Initiez-vous à **la guitare** ou jouez votre corps comme instrument de musique, avec de **la percussion corporelle**.

Le but de toutes ces activités sont les mêmes :

Harmoniser le corps et l'esprit pour gagner en sérénité.

le corps et l'esprit pour gagner en sérénité ».

POUR QUI ? COMMENT ? OU ?

POUR QUI ?

Les associations, les club sportifs, les entreprises, et toutes personnes qui recherchent une activité bien-être.

COMMENT ?

Par des cours collectifs, personnels, privés, stages.

OU ?

Chalon-sur-Saône,

Tournus, Louhans, Mâcon, Cluny.

Je peux aussi intervenir chez vous, dans votre entreprise, votre association.



PRESENTATION DE MON LOGO

Mon logo a été réalisé par Stéphanie Priolet. Elle propose la conception de dessins, illustrations graphiques alliant créativité, et poésie. Ce souffle de style est une sensibilité face à l'environnement.

Ce signe à l'image d'un sinogramme symbolise la monta-

gne, le mouvement perpétuel de la vie, le souffle, le yin et le yang.

Sa forme générale évoque une pagode.

L'utilisation de la couleur jaune orangée pour évoquer l'énergie, et de la couleur rouge pour apporter le dynamisme, la puissance.

A l'image d'un arbre, l'ancrage est souligné par la ligne horizontale : le sol, source d'énergie.



CONTACT :

PATRICK GRONDIN

06.83.57.40.27

TAIJI MELODIES@FREE.FR

www.facebook.com/pages/Taiji-Melodies

